

Menus du 2 au 8 septembre 2024



L'Esplanade

Mon Repos

Lundi **2** Émincé de dinde au cantadou et à la ciboulette *
Risotto à la tomate
Salade de carottes cuites
Salade de fruits

Mardi **3** Merguez grillée au four
Courgettes, poivrons et pois chiches
Semoule de couscous
Yaourt

Mercredi **4** Poulet rôti grillé au four
Pommes frites
Tomate aux herbes
Melon à la crème de coco

Jeudi **5** Orecchiette à la forestière
Salade verte
Salade de tomates
Glace

Vendredi **6** Filets de rouget sauce Choron **
Riz basmati
Rosettes de chou romanesco
Muffin aux fruits

Samedi **7** Fromage d'Italie snacké
Pommes de terre nature
Primeurs de légumes
Raisin blanc et noir

Dimanche **8** Sauté de bœuf 5 épices aux oignons
Nouilles campagnardes
Petits pois à la française
Éclair au chocolat

Toutes nos viandes, bœuf, veau, porc et volaille sont de provenance suisse. Les exceptions seront indiquées : * France / Poisson EU **